Servei gratuït i atenció propera

Tens dubtes? Pregunta, t'escoltem!

activa't
X LA SALUT MENTAL

Espai Situa't

Ajudes i suport en **salut mental**

Sigues agent actiu de la teva salut mental

Informació, assessorament i acompanyament en **salut mental**

www.activatperlasalutmental.org

SMC salutmental Catalunya Federació

Generalitat de Catalunya

VEUS Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en la Persona

am.ma.me. del malalt mental

ActivaMent Delegació Gramenet

Parc de Salut Mar Barcelona

MAR

PostalEspaiSituatSantaColoma.indd 1 10/07/2017 13:08:09

Espai Situa't és un servei ofert per la Federació Salut Mental Catalunya en col·laboració amb associacions en primera persona i de familiars, i els Serveis de Salut Mental per **informar**, **assessorar** i **acompanyar** en salut mental:

- Punt d'atenció a persones interessades i/o amb problemes de salut mental i les seves famílies o entorn. Servei gratuït.
- Promoció de la inclusió social.
- Atenció directa, propera i primerenca.
- Tens dubtes sobre salut mental? **Truca a l'Espai Situa't i en parlem.**

L'Espai Situa't és un recurs emmarcat dins el projecte *Activa't per la salut mental*, que estructurat com un circuit d'atenció complementària, vol aconseguir que persones amb dificultats de salut mental o risc de patir-ne, i els seus familiars, esdevinguin agents de salut actius en el seu propi procés de recuperació, i millorar així la seva qualitat de vida.

Espai Situa't Santa Coloma

c/Nàpols, 41 (Centre Cívic Llatí) - T. 638 87 05 25

08921 Santa Coloma de Gramenet

Ruth Soriano - gramenet@activatperlasalutmental.org

www.activatperlasalutmental.org

Col·laboradors:

Diputació Barcelona

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Obra Social "la Caixa"

Fundació Privada Llegat Roca i Pi

PostalEspaiSituatSantaColoma.indd 2 10/07/2017 13:08:11