ZARAGOZA + HUMANA

NOVIEMBRE

MENS SANA:

LA IMPORTANCIA DEL SUEÑO

Charla sobre patologías asociadas, relación con el uso de pantallas y gestión de rutinas. Actividad impartida por profesionales de Psicología y Psiquiatría.

*Se dejará un espacio destinado a la participación de los asistentes.

LUNES 23 DE NOVIEMBRE (18-20H)

CENTRO CÍVICO TEODORO SÁNCHEZ PUNTER (SAN JOSÉ)
PLAZA MAYOR, 50008

Actividades gratuitas - Plazas limitadas

Apúntate en zaragozamashumana@asapme.org
https://asapme.org/zaragozahumana/ o en el 623 28 53 18

Zaragoza+Humana **@zaragozamashumana**

ZARAGOZA +HUMANA

Colabora
Zaragoza AYUNTAMIENTO

Organiza
ASAPME Asociación Aragonesa Pro Salud Mental