

PRESENTACIÓ

L'Escola de Salut és un cicle de sessions relacionades amb temes de salut - que sorgeix de la necessitat d'usuaris i professionals del CAP Dr. Joan Planas -, amb l'objectiu de prevenir malalties, evitar complicacions de malalties ja instaurades, resoldre dubtes, facilitar l'autocura i el coneixement vers la nostra salut i fomentar el benestar. En resum: millorar la salut de la nostra població.

DIRIGIT A:

A tota la població

LLOC:

Sala d'educació sanitària del
CAP Doctor Joan Planas

INSCRIPCIONS:

- Al Taulell del CAP Dr. Joan Planas
- Per telèfon: 93 772 03 56
- Per mail: capcastellbisbal@cst.cat

Cal inscripció previa per cada sessió
que volgueu assistir

S/ CST: CONSORCI
SANITARI
DE TERRASSA

www.cst.cat



ATENCIÓ COMUNITÀRIA



ESCOLA DE SALUT



ORGANITZA

CAP Doctor Joan Planas
Consorti Sanitari de Terrassa

COL·LABORA

Ajuntament de Castellbisbal

Salut/ CST: CAP Doctor Joan Planas
Centre Universitari

Salut/ CST:
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA
HOSPITAL UNIVERSITARI

PLA
LOCAL
DE
SALUT
Castellbisbal
2016-2022

AJUNTAMENT
DE CASTELLBISBAL

HORARI I PROGRAMA

15 d'octubre 2024- 18 a 19:30 h

**“GRIP, REFREDAT, COVID... QUÈ HEM DE FER?
ENS HEM DE VACUNAR?”**

Anna M. Obradors
(Infermera especialista en pediatria
CAP Doctor Joan Planas

Cristina López
Especialista en infermeria familiar i comunitària
CAP Doctor Joan Planas

19 de novembre 2024 - 18 a 19:30 h

**“EL DOLOR BO I EL DOLOR DOLENT EN FER
EXERCICI. COM EL PUC IDENTIFICAR?”**

Marta Corral
Fisioterapeuta d'Atenció Primària
CAP Doctor Joan Planas

17 de desembre 2024 - 18 a 19:30 h

«MENOPAUSA I SEXUALITAT»

Claudia Ramirez
Llevadora ASSIR. Consorci Sanitari de Terrassa

21 de gener 2025 - 18 a 19:30 h

**«CAP DOCTOR JOAN PLANAS. EN QUÈ ET PUC
AJUDAR?»**

Atenció a la Ciutadania
CAP Doctor Joan Planas

18 de febrer 2025 - 18 a 19:30 h

**«QUIN EXERCICI HEM DE FER PER BAIJAR
PES?»**

Marta Corral
Fisioterapeuta d'Atenció Primària
CAP Doctor Joan Planas

18 de març 2025- 18 a 19:30 h

«ALIMENTACIÓ, OBESITAT, SOBREPÈS»

Cintia Aneas
Nutricionista d'Atenció Primària
CAP Doctor Joan Planas

15 d'abril 2025- 18 a 19:30 h

«BENESTAR EMOCIONAL»

Mireia Morera
REBEC d'Atenció Primària
CAP Doctor Joan Planas

20 de maig 2025- 18 a 19:30 h

«ALCOHOL, TABAC I ALTRES ADICCIONS»

Anna M. Obradors
(Infermera especialista en pediatria
CAP Doctor Joan Planas
Laia Campoy
Infermera. CAP Doctor Joan Planas

17 de juny 2025 - 18 a 19:30 h

«ARRIBA LA CALOR, QUÈ HEM DE FER?»

César Martínez
Infermer. CAP Doctor Joan Planas
Farmàcies de Castellbisbal

