

"Paternitats Corresponsables"



Destinatari:

Aquest taller (no mixt) està pensat per a pares amb fills i filles de 0 a 6 anys i vol ser un espai per compartir, escoltar i reflexionar sobre com les expectatives que hi ha sobre la masculinitat influeixen en la manera de viure la paternitat, en la relació amb les criatures i amb les mares/parelles.

Metodologia

Treballarem en grup, perquè creiem que escoltar altres experiències i compartir la nostra pot ser una eina molt poderosa per créixer personalment i col·lectivament.

Hi haurà servei de canguratge gratuït per les teves criatures.

Començarà al gener i tindrà lloc en 5 sessions quinzenals de 2 hores els dimarts a la tarda:

Taller 1

"Paternitats i masculinitats"

Les expectatives socials sobre els rols, actituds i comportaments que, com a homes, hem d'exercir porten aparellats, a més d'uns privilegis, uns costos més o menys conscients: necessitat de controlar-nos i controlar, repressió emocional, solitud...



13 de gener

Taller 2

"El rol del pare en els primers anys de criança"

De vegades, es diu que l'etapa perinatal és aquella que va des de la concepció fins al moment en què la criatura surt de l'"esfera de la mare". En aquest període, el pare i la mare tenen el mateix rol? I la mateixa responsabilitat? Els sistemes que ens conformen.



27 de gener

Taller 3

"Acompanyament respectuós en els límits i les rebequeries"

Els límits poden sostenir el desenvolupament infantil, però també destorbar-lo o interrompre'l... Com ho podem diferenciar? D'altra banda, quins recursos tenim a l'abast per respondre i acompanyar les rebequeries de les criatures? Normalitzar aquesta etapa de la infància.



10 de febrer

Taller 4

"La gestió corresponsable de la criança: cures i conciliació"

La corresponsabilitat en la criança sovint no és fàcil d'abordar en les famílies i genera desequilibris i malestars. Com gestionem les tasques del dia a dia que comporten la conciliació i la càrrega mental? Com influeix el gènere en la paternitat i la maternitat, i com podem cultivar relacions més harmonioses?



24 de febrer

Taller 5

"Quina autonomia donem a les criatures de 0 a 3 anys?"

Des del primer instant de vida els nadons ja tenen una capacitat d'autoregulació que els orienta cap al desenvolupament i la salut integral: això inclou aspectes com el contacte, el son, l'alimentació, o la resposta als estímuls de l'entorn. Com podem facilitar i donar suport a aquest desenvolupament sense interferir? Com em posiciono com a pare.



10 de març

Inscripcions a
tempsxcures@lesfranqueses.cat

T- 670.311.604

o bé al



Organitza:



Amb el suport de:

