

ZARAGOZA + HUMANA

MES DE NOVIEMBRE

MENS SANA:

LA IMPORTANCIA DEL SUEÑO

Patologías asociadas, relación con el uso de pantallas y gestión de rutinas. Actividad impartida por profesionales de Psicología y Psiquiatría. *Se dejará un espacio destinado a la participación de los asistentes

LUNES 17 DE NOVIEMBRE (19-20:30H)

+ZERCA

ORIENTACIÓN INDIVIDUAL CON
PROFESIONALES
DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

MIÉRCOLES 19 DE NOVIEMBRE (9-14H)

CENTRO CÍVICO TORRERO
(C/ MONZÓN, 3, 50007)

Actividades gratuitas - Plazas limitadas

Apúntate en zaragozashumana@asapme.org
<https://asapme.org/zaragozahumana/> o en el 623 28 53 18



Zaragoza+Humana



@zaragozashumana

**ZARA
GOZA
+HU
MANA**



Colabora



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Organiza

DASAPME
Asociación Aragonesa Pro Salud Mental