



Què és el Parkinson?

El Parkinson és una malaltia crònica on els símptomes principals són tant físics (tremolor, rigidesa a les extremitats, lentitud en els moviments, alteracions en la postura, problemes per caminar, deficiències en l'equilibri) com cognitius (apatia, estat d'ànim depressiu, ansietat, alteracions del son, alteracions d'atenció i de concentració).

Beneficis del Tennis Taula per als malalts de Parkinson

El tractament per controlar l'avanç de la malaltia i reduir l'impacte dels seus símptomes inclou medicació i realització d'exercici adequat per a cada pacient.