

ACTIVITATS SETMANALS 2025



COUNTRY - LINE DANCE

És una activitat que va molt bé per moure el cos, per exercitar la memòria. **Tots els nivells.**

DILLUNS: line dance de 16:45 a 17:45 i de 18 a 19:30

DIMARTS: de 18:30 a 20

DIJOUS: de 18:30 a 20



INFORMÀTICA

Taller d'informàtica de nivell bàsic per familiaritzar-nos amb els ordinadors i poder-ne fer ús en la nostra vida quotidiana

DILLUNS: de 9:30 a 11 i de 11:15 a 12:45

DIMECRES: de les 16 a les 17:30



MEMÒRIA

És un taller destinat per a totes aquelles persones que volen passar una hora distesa.

DIMARTS: de les 10 a les 11

DIJOUS: de les 10:30 a les 11:30



PING PONG

Tens ganes de practicar un esport diferent?

Tens més de 60 anys i estàs aburrit?

prova el Ping Pong dins l'associació!

DILLUNS: De les 9 a les 11:30

DIMARTS: De les 16 a les 18:30

DIMECRES: De les 9 a les 11:30

DIJOUS: De 16 a les 18:30

Divendres: De 16 a les 18:30

Télf. 659 89 62 58

PODOLOGIA

Tractament de tot tipus d'afeccions de peus.

Cal demanar Hora!

DIMECRES A LA TARDA



CLASSE MÒBILS

Taller de mòbils, per aprendre i treure el màxim profit a la tecnologia

DIMARTS: de les 11 a les 12:30

DIMECRES: de les 11:15 a les 12:15



ANGLÈS

DIMECRES:

De les 17:30 a les 18:30



**CAMINADES SALUDABLES,
CURTES, MITJANES I LLARGUES
Sortides des del CAP
Sagrada Família**



SOM ACTIUS!
Divendres de 10h a 12h

