

CUIDANDO DEL QUE CUIDA

13 marzo: Cuidarse para cuidar

20 marzo: Acompañamiento emocional y buen trato

27 marzo: Hablemos sobre duelo

3 abril: Persona y demencia

10 abril: Envejecimiento activo

24 abril: Cuidados en personas con dependencia

8 mayo: Primeros auxilios

15 mayo: Enfermedades avanzadas y cuidados paliativos

IMPARTE:

-M^a. Dolores Calvache Martín
(Educatora social Comarca Maestrazgo)

-Judith Morillas Viejobueno
(Enfermera especialista en atención
familiar y comunitaria en Mas de las Matas
COLABORA: CS Mas de las Matas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Educatora social **632561010**

CS Mas de las Matas **978848945**

CS Castellote

Se precisa inscripción previa

Casa de Cultura de Castellote

C/ Losado 18

1^a planta sala de exposiciones

Jueves de 10.30 a 12



**Destinado a : Personas residentes en
Comarca Maestrazgo**