






VII JORNADAS DE SALUD

ACTÍVATE




Tu cuerpo y tu mente te lo agradecerán

TALLER MOVIMIENTO SALUDABLE

Movilidad y fuerza
Estiramiento y relajacion

-  Fechas: Viernes 15 marzo, Miércoles 17 de abril y miércoles 8 de mayo
-  Horario: 4:00 a 5:00 de la tarde
-  Fechas: Viernes 19 de abril y viernes 10 de mayo
-  Horario: 6:00 a 7:00 de la tarde
-  Lugar: Aula 22 del edificio de Caja Rural
C/Berenguer 2-4 Huesca

TALLER COCINANDO CON MEMORIA Y SENTIDOS




-  Fecha: 10 de abril
-  Horario: 10 a 1 del mediodía
-  Lugar: Aula cocina Palacio Villahermosa

SALUD ECONÓMICA




Distinguir billetes falsos de legítimos y otras curiosidades sobre el efectivo

-  Fechas: 4 de abril
-  Horario: 11:00 a 12:00 de la mañana
-  Lugar: Aula 22 Edificio Caja Rural, C/
Berenguer 2-4 Huesca

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS

-  Fecha: lunes 15 de abril
-  Horario: 11:00 a 12:00 de la mañana
-  Lugar: Aula 22 edificio Caja Rural Huesca

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

-  Fecha: martes 16 de abril
-  Horario: 4:30 a 5:30 de la tarde
-  Lugar: Aula 22 edificio Caja Rural Huesca

EXCURSIÓN AL VALLE DE ORDESA

-  Fecha: 18 de mayo

La hora de salida y el lugar están por definir. Se informará a las personas inscritas

Elige en que actividades quieres participar e inscríbete. AFORO LIMITADO
 Actividades gratuitas para las personas beneficiarias de las entidades de CADIS.
INSCRIPCIONES: Enviar un correo a cadishuesca@cadishuesca.es
 Indicando, nombre y apellidos, teléfono de contacto y entidad de referencia