



## **TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

# **DÍ ADIOS A LAS DIETAS, APRENDIENDO A LEER ETIQUETAS**

Dirigido a todas las personas que  
quieran mejorar sus hábitos de  
alimentación, perder peso y llevar un  
estilo de vida más saludable

APUNTATE EN ADMISIÓN O  
A TRAVÉS DE TU  
ENFERMERA DE REFERENCIA

---

### **CENTRO DE SALUD BARRIO JESUS**

**2 sesiones consecutivas**

**Jueves 19 Octubre 16:00-17:30h**

**Jueves 26 de Octubre 16:00-17:30h**

---