

1a edició Escola de Salut Puig-reig

Activitats adreçades als veïns i veïnes del poble

Els dimarts, del 12 de setembre al 19 de desembre de 2023
De 18 a 19.30 h a La Sala de Puig-reig



Data	Temàtica	Professionals
12 de setembre	Cuina saludable	Mar Gargallo (dietista-nutricionista)
10 d'octubre	Els 5 pilars del benestar	Xavier Capdevila (ref. benestar emocional)
21 de novembre	Salut bucodental	Laia Carreño (higienista bucodental)
19 de desembre	Salut sexual i reproductiva	Meritxell Alma (infermera de Salut i Escola) i Xavier Capdevila (ref. benestar emocional)

Per a més informació, pregunteu al taulell del CAP Puig-reig (pg. de la Vila, 14) o a l'Ajuntament de Puig-reig (c/ Pau Casals, 1)

icscatalunyacentral.cat



@icscatcentral