



CuidArte

un proyecto con alma...

Las personas en situación de dependencia precisan ayuda para desarrollar las actividades de la vida diaria. Los cuidadores que prestan esta ayuda pueden presentar problemas de agotamiento físico y/o psíquico, estrés, ansiedad, soledad...

Desde el IASS se requiere dar respuesta a las necesidades de estas personas promoviendo grupos de apoyo entre cuidadores como vía para contribuir a mejorar el bienestar de la persona cuidadora.

A través de los grupos de apoyo se fomenta el refuerzo de capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven.

¿QUÉ ES UN GRUPO DE APOYO?

Es un recurso que tiene como finalidad mejorar la calidad de la vida de los cuidadores de personas en situación de dependencia.

Está coordinado por Trabajadores Sociales, enfermeros/as, médicos, psicólogos, terapeutas ocupacionales...

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

A todas aquellas personas que tienen a su cuidado a una persona en situación de dependencia que quieran mejorar su estilo de vida.

¿QUÉ PRETENDEMOS?

Crear un espacio para relacionarse y aprender de la experiencia común, donde reconocer y potenciar las capacidades personales y mejorar el autocuidado.

¿DÓNDE INFORMARSE?

Puedes solicitar información sobre los grupos de apoyo dirigiéndote a la Trabajadora Social de los centros dependientes del Instituto Aragonés de Servicios Sociales de Zaragoza.



CuidArte

Grupos de apoyo para personas que cuidan

HUESCA

HOYA DE HUESCA

- Res. Sagrada Familia
Tel. 974 22 22 54
- Residencia Ciudad de Huesca
Tel. 974 24 21 90
- Hogar de mayores Huesca
Tel. 974 22 62 12

BAJO CINCA

- Hogar de Fraga
Tel. 974 47 10 96

SOMONTANO DE BARBASTRO

- Hogar de Barbastro
Tel. 974 31 26 62

CINCA MEDIO

- Hogar de Monzón - Tel. 97440 15 30

LA LITERA

- Hogar de Binéfar - Tel. 97442 98 56

JACETANIA

- Hogar de Jaca - Tel. 974 36 19 50

ALTO GÁLLEGO

- Hogar de Sabiñánigo
Tel. 974 48 10 47

ZARAGOZA

Residencia Las Fuentes

- Tel. 976 59 76 26
- Residencia Movera - Tel. 976 58 67 90
- Residencia Delicias - Tel. 976 31 55 21
- Residencia Elías Martínez Santiago
Tel. 976 38 50 02
- Residencia Romadera
Tel. 976 55 87 94
- CAMP (Centro de Atención a Minusválidos Psíquicos)
Tel. 974 52 43 33
- Hogar Casetas - Tel. 976 77 28 88
- Hogar Delicias - Tel. 976 48 86 02
- Hogar Las Fuentes - Tel. 976 42 18 95
- Hogar Luis Aula - Tel. 976 59 83 59
- Hogar Balsas - Tel. 976 51 20 55
- Hogar S. Blas - Tel. 976 43 62 19
- Hogar Boterón - Tel. 976 29 96 62

ZARAGOZA ASOCIACIONES

- Fundación La Caridad
Tel. 976 22 48 34
 - Asociación Parkinson Aragón
Tel. 976 13 45 08
 - ASPANSOR (Asociación de Padres de Niños Sordos) - Tel. 976 25 50 00
- ### COMUNIDAD DE CALATAYUD
- Hogar de Calatayud
Tel. 976 88 69 44

CINCO VILLAS

- Hogar de Egea - Tel. 976 66 02 54

RIBERA ALTA DEL EBRO

- Residencia de Alagón
Tel. 976 61 26 40

CAMPO DE BORJA

- Residencia de Borja
Tel. 976 86 73 11

TARAZONA Y EL MONCAYO

- Residencia de Tarazona
Tel. 976 19 92 80

TERUEL

COMUNIDAD DE TERUEL

- Residencia Turia - Tel. 978 60 48 13
- Residencia Javalambre
Tel. 978 60 94 87
- Centro asistencial El Pinar Teruel (padres de personas con discapacidad intelectual) - Tel. 978 61 79 53
- ATADI-ANGEL CUSTODIO (grupos de padres de personas con discapacidad intelectual) - Tel. 978 83 25 59
- ATADI-KALATHOS Alcañiz (grupos de padres de personas con discapacidad intelectual) - Tel. 978 88 32 76

JILOCA

- Hogar de Calamocho
Tel. 978 73 08 75
- ATADI-El Jiloca Monreal del Campo (grupos de padres con personas con discapacidad intelectual)
Tel. 978 86 37 29

ANDORRA-SIERRA DE ARCOS

- ATADI-ADIPA Andorra (grupos de padres de personas con discapacidad intelectual) - Tel. 978 84 39 72

CUENCAS MINERAS

- Residencia de Utrillas
Tel. 978 75 70 11
- ATADI-ADIPCMI Utrillas (grupos de padres de personas con discapacidad intelectual) - Tel. 978 75 73 12

SIERRA DE ALBARRACÍN

- Residencia de Albarracín
Tel. 978 71 01 78

GÚDAR - JAVALAMBRE

- ATADI-PUERTA DEL MEDITERRÁNEO. Mora de Rubielos (grupos de padres de personas con discapacidad intelectual) - Tel. 978 80 04 78

CuidArte

Grupos de apoyo para personas que cuidan

*nosotros a ti
tu a él - ella*



FONDO
SOCIAL
EUROPEO



GOBIERNO
DE ARAGON

Departamento de Servicios Sociales
y Familia



GOBIERNO
DE ARAGON

Departamento de Servicios Sociales
y Familia