



4^A ESCUELA DE VIDA SALUDABLE

4^A ESCUELA DE VIDA SALUDABLE

Hoja de INSCRIPCIÓN, ¿Cómo apuntarse?

Acudiendo, a partir del día 1 de octubre, al Centro de Salud Ciudad Jardín en la Calle del Clot nº2, en el barrio Virgen del Remedio.

En el mostrador presentar esta hoja con los siguientes datos:

Nombre y Apellidos: _____

Teléfono de contacto: _____

País de origen: _____

nº de SIP (tarjeta sanitaria): _____

Barrio donde vives: _____

Dominio básico del español: Si No

Leer y escribir Si No

Padre/madre con hijos con edad/es

Acudirás con tu bebé: No Si edad _____

Participaste en alguna edición anterior de la Escuela de Vida Saludable Si No



FECHAS:

MÓDULO I del 14 al 18 de octubre

MÓDULO II del 11 al 15 de noviembre

MÓDULO III del 9 al 13 de diciembre

MÓDULO IV del 20 al 24 de enero

MÓDULO V del 24 al 28 de febrero

MÓDULO VI del 30 marzo al 3 de abril

MÓDULO VII del 25 al 29 de mayo



TEMAS A TRATAR:

Estilos de vida saludables, trastornos de la alimentación: anorexia, bulimia y obesidad, el acceso al sistema sanitario público, las rabietas y el vínculo afectivo, alimentación infantil de 0 a 2 años, vacunación infantil, prevención de accidentes infantiles, como son nuestros hijos, relaciones entre el centro escolar y las familias, recursos de la comunidad, prevención de la violencia de género, visita al centro de empleo El Tossalet, para qué hacen los niños lo que hacen, de la comprensión a la acción, cuidados preventivos: cáncer de útero, mama y colón, de la sobreprotección al amor, ocio y alternativas para jóvenes, prevención de dependencias, autocuidados del cuidador, sexualidad, alimentación, crecimiento y trastornos del aparato locomotor de 2 a 6 años, los miedos y familia, cuidados de los mayores, acceso al sistema educativo público, la comunicación en casa, escucha activa, habilidades ante la ansiedad y el estrés, salud bucodental infantil, taller de Igualdad de Oportunidades, medidas de coeducación desde la infancia, cambios en la adolescencia, etc

Fechas: de octubre de 2019 a mayo de 2020

Lugar de las charlas: Centro de Salud de Ciudad Jardín y Oficina Plan Integral Barrios Zona Norte en Plaza de Argel

Duración: 76 horas

Observaciones: se concede certificado de asistencia una vez finaliza la Escuela

4^A ESCUELA DE VIDA SALUDABLE

La **Escuela de Vida Saludable** es un proyecto de movilización e implicación comunitaria cuya finalidad es la formación de agentes sociales de salud que permite extender todo lo aprendido entre los vecinos y vecinas de la zona norte, contribuyendo a **mejorar la calidad de vida** de las personas y a fomentar el trabajo en red.

Está dirigido a personas que viven o trabajan en la **zona norte de Alicante**, tanto hombres como mujeres, con hijos, nietos o en proceso de tenerlos, con dominio básico del español y conocimientos en lectura y escritura.

Realizado por la **Conselleria de Sanidad** a través de los profesionales del **Centro de Salud de Ciudad Jardín y el área de Salud Pública y el Ayuntamiento de Alicante** con la implicación de las concejalías de Acción Social, Empleo, Igualdad, Juventud, Educación, Inmigración y Coordinación de Proyectos y asociaciones que trabajan en la zona norte.

Este año el curso consta de **7 módulos**, de 10 horas cada uno y píldoras formativas de 2 horas de duración y que se realizarán de manera puntual. Cada módulo se realizará en una misma semana, de lunes a viernes en horario de 9'30 a 11'30h. En el programa se detallan las fechas.

Se acreditará la asistencia por módulos completos y se dará diploma acreditativo de participación y aprovechamiento cuando se haya completado el 80% de la asistencia.

Todas aquellas personas que ya hayan realizado algún módulo pueden completarlo haciendo aquellos que les faltan.

Inicialmente no está previsto servicio de guardería por lo que no podrán acudir padres/ madres con niños mayores de 2 años.

¿Si tengo alguna duda donde me pueden informar?

- En el mostrador del propio Centro de Salud o llamando al 965 91 81 15 de 8'30 a 20'30h de lunes a viernes.
- En la Oficina Municipal de Información del Plan Integral Barrios Zona Norte sita en la Plaza de Argel nº5, 2ª planta o llamando al 965 12 87 64 de 8'30 a 20'30h de lunes a viernes.
- Por email a planzonanorte@alicante.es