

Associació Gent Gran L'esplai Caixa de Palafrugell

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Associació de gent gran, on aquestes troben un espai per compartir, enriquir les seves relacions socials i fer diferents activitats.

Es poden fer diferents **activitats gratuïtes** pels socis (conduïdes per voluntariat): Català, anglès (conversa), francès (conversa), taller de memòria, gimnàstica (suau i activa), country, zumba, loga, Tai-Txi, sevillanes, assistència a conferències...

Per ser soci/a de l'Esplai cal ser client de la Caixa i pensionista.

Es poden fer altres activitats que tenen un cost addicional conduïdes per professionals en actiu (preu 15€ trimestrals per 1hora / setmana)

La Quota de soci és de 15€/any

Contacto

Conxita Olivés i Montse Ayter - 972 305 582 - esplaipala@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

02/06/2020

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza Nova 1 17200 Palafrugell Palafrugell Girona Catalunya España



Imagen del Recurso

