

# Servicio de orientación de actividad física

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Actividad física.

## Descripción

El Servicio de orientación de actividad física es un servicio de asesoramiento, orientación y acompañamiento en el que una persona experta le ayudará a incorporar la actividad física a su vida diaria.

Sirve para que, a través de la actividad física, las personas inactivas tengan una vida más saludable.

Más información en el teléfono 945891450 o a través del correo electrónico mugiamurrio@gmail.com

El servicio se ubica en la Casa de Cultura de Amurrio

Días y horario de atención al público:

Jueves: 16:00 - 18:00

viernes: 11:00 - 13:00

## Contacto

Unai Arrieta - 945891450 - mugiamurrio@gmail.com

## Fecha de última actualización del recurso

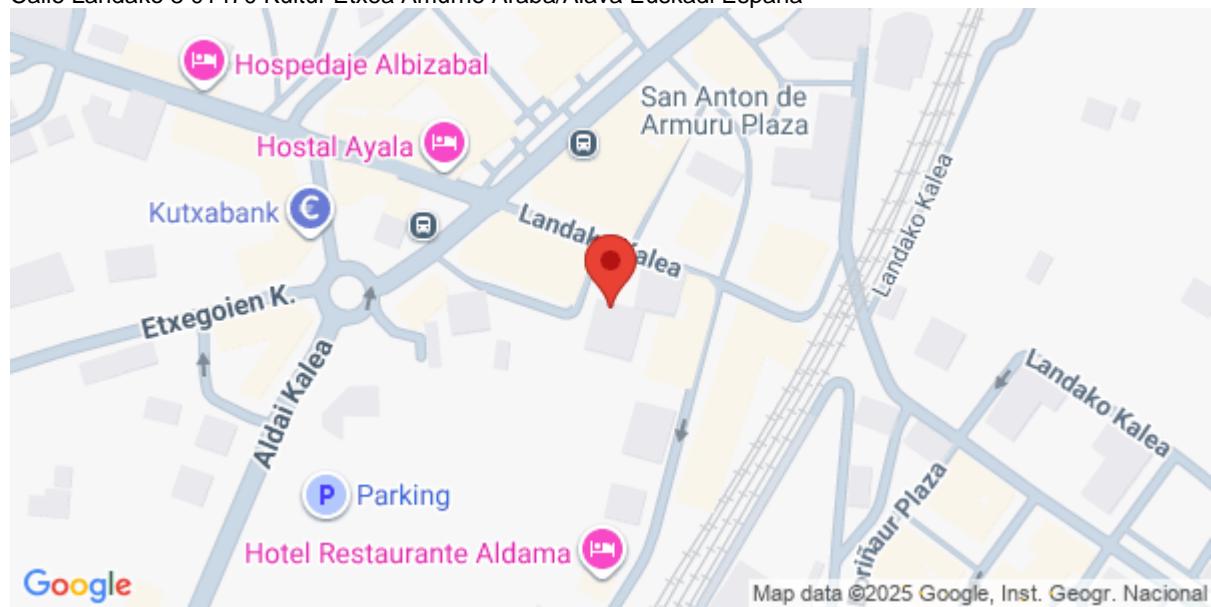
21/03/2019

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Landako 8 01470 Kultur Etxea Amurrio Araba/Álava Euskadi España



## Imagen del Recurso



