

Parc de Salut Balàfia

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Els Parcs Urbans de Salut són un conjunt d'aparells que conformen un circuit senyalitzat. Dissenyats per realitzar exercici físic moderat, estan instal·lats a l'aire lliure i a l'espai públic, en aquells punts del municipi on hi ha una important aflluència de persones i recursos socials i esportius pròxims.

Tenen com a objectiu la salut i no el rendiment esportiu. Els aparells que formen aquests parcs estan enfocats a realitzar un treball de prevenció, millora i/o manteniment dels moviments necessaris per a les activitats de la vida diària per així millorar la qualitat de vida de les persones.

Contacto

Servei d'Esports - 973700614 - esports@paeria.cat

Fecha de última actualización del recurso

05/07/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza de les Magnòlies s/n 25005 Lleida Lleida Lleida Catalunya España



Página web del proyecto

<http://esport.paeria.es/instal-lacions/espai-ludic-i-de-salut-per-a-la-gent-gran-de-la-placa-de-les-magnolies>

Imagen del Recurso

