

Parc de Salut de Tossa de Mar

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Els Parcs Urbans de Salut són un conjunt d'aparells que conformen un circuit senyalitzat. Dissenyats per realitzar exercici físic moderat, estan instal·lats a l'aire lliure i a l'espai públic, en aquells punts del municipi on hi ha una important afluència de persones i recursos socials i esportius pròxims.

Tenen com a objectiu la salut i no el rendiment esportiu. Els aparells que formen aquests parcs estan enfocats a realitzar un treball de prevenció, millora i/o manteniment dels moviments necessaris per a les activitats de la vida diària per així millorar la qualitat de vida de les persones.

Contacto

esports@selva.cat

Fecha de última actualización del recurso

23/03/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Parc de Sa Riera s/n 17320 Tossa de Mar Tossa de Mar Girona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.itinerarisiparcsdesalut.cat/parcs-urbans-de-salut.html>

Imagen del Recurso

