

Parc de Salut de Mieres

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Els Parcs Urbans de Salut són un conjunt d'aparells que conformen un circuit senyalitzat. Dissenyats per realitzar exercici físic moderat, estan instal·lats a l'aire lliure i a l'espai públic, en aquells punts del municipi on hi ha una important aflluència de persones i recursos socials i esportius pròxims.

Tenen com a objectiu la salut i no el rendiment esportiu. Els aparells que formen aquests parcs estan enfocats a realitzar un treball de prevenció, millora i/o manteniment dels moviments necessaris per a les activitats de la vida diària per així millorar la qualitat de vida de les persones.

Contacto

Albert Pérez (Edat3) - 972267212-618525227 - dinamitzacio@edat3.com

Fecha de última actualización del recurso

23/11/2018

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Can Calo 56 17830 Mieres Mieres Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<http://www.itinerarisiparcsdesalut.cat/parcs-urbans-de-salut.html>

Imagen del Recurso

