# **ASOCIACION PARKINSON NERVION IBAIZABAL ACAPK**



# Red adscrita Euskadi Aktiboa



#### **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

## Descripción

Desde nuestra Asociación llevamos acabo acciones para seguir avanzando en la consecución de promover y garantizar la plena Igualdad de Oportunidades y la efectiva Participación de personas con la Enfermedad de Parkinson, impulsando proyectos que favorezcan las capacidades, habilidades, talento y experiencia en diferentes ámbitos artísticos como vía de inserción ocupacional de personas con discapacidad, en los ámbitos de la vida cultural y social, sensibilizando a las personas de nuestro entorno, así como en el ámbito sociosanitario con terapias dirigidas a aliviar los síntomas y mitigar las consecuencias derivadas de los tratamientos farmacológicos para las personas con esta enfermedad neurodegenerativa.

Las acciones se concretan en:

#### 1.- TERAPIAS REHABILITADORAS

- 1.1. Musicoterapia
- 1.2. Actividad Física Adaptada
- 1.3. Terapia Cognitiva
- 1.4. Talleres Ocupacionales
- 1.5. Logopedia
- 1.6. Fisioterapia y Quiromasaje
- 1.7. Actividad Acuática Adaptada
- 2.- ACCIONES DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y CULTURAL, INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN.
- 2.1. Feria NAGUSI

- 2.2. Revista Informativa
- 2.3. Taller Escritura Creativa
- 2.4. Programa de Sensibilización en Centros Educativos
- 2.5. Informar y asesorar a quien lo necesite
- 2.6. Semana Solidaria por el Parkinson
- 2.7. Carrera Internacional RUN FOR PARKINSON

#### 3.- PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- 3.1. Excursiones culturales y Participación en actos culturales
- 3.2. Salidas de fines de semana y estancias con y sin pernoctación.

La finalidad de estas actividades están orientadas a:

- 1. a) Apoyar a los colectivos de personas afectadas por la Enfermedad del Parkinson así como a sus familiares en el desarrollo de habilidades y recursos para maximizar su capacidad de autocuidado e incrementar su autonomía
- 2. b) Apoyar y encauzar las necesidades socio-sanitarias de las personas afectadas por la Enfermedad de Parkinson.
- 3. c) Aumentar en las personas afectadas por la Enfermedad de Parkinson y sus familiares el conocimiento y la información sobre la enfermedad, sobre los factores de riesgo de la misma y sobre las conductas en salud más adecuadas.
- 4. d) Reducir las desigualdades en salud de las personas afectadas por la Enfermedad de Parkinson.

Además, con estas acciones queremos ayudar a permitir mejorar significativamente la cobertura, calidad y eficacia del sistema de servicios sociales, dirigido a las personas con discapacidad, en especial con la Enfermedad de Parkinson y sus familias, así como ampliar su capacidad de incidir en todos aquellos ámbitos transversales de transformación social que permitan avanzar en la consecución de la participación y la calidad de vida en la comunidad de las personas con discapacidad y sus familias.

Con esto incidiremos en la transformación social así como en la mejora de la calidad de vida de las personas con la enfermedad de Parkinson y sus familiares.

Objetivos específicos que se pretende alcanzar con la realización de las actividades.

• Promover y garantizar la plena igualdad de oportunidades y la efectiva participación de las personas con

Parkinson en los ámbitos cultural y social.

- Ofrecer un punto de encuentro en el que trabajar el empoderamiento de las personas con Parkinson.
- Crear Foros de encuentro y reflexión para abordar los principales problemas que atañen de manera concreta a las personas con la Enfermedad de Parkinson.
- Mejorar la calidad de vida de personas afectadas y familiares.
- Ofertar a los afectados de Parkinson una vía terapéutica contra la sintomatología causada por la enfermedad.
- Animar a los afectados puedan participar en diferentes actividades, tanto terapéuticas como en organización de actividades, divulgativas, informativas y solidarias.
- Proporcionar información relacionada con la enfermedad y asesorar en cuestiones médicas, psicológicas, jurídico-legales y prestaciones sociales.
- Facilitar la conexión entre personas afectadas.
- Concienciar de la necesidad de un diagnóstico correcto desde el principio.
- Promover una atención integral y multidisciplinaria.
- Representar ante la Administración y otras instituciones los intereses de las personas enfermas de Parkinson y de sus familiares.
- Elaborar publicaciones para dar a conocer la labor de la Asociación Parkinson Nervión Ibaizabal ACAPK.

### Contacto

Francis Corpas; Marisol Díaz; Merche Real - 699998083; 654692879; 61 - acapkparkinson@gmail.com

#### Fecha de última actualización del recurso

22/11/2018

#### Situación actual del recurso

Activa

#### Localización

Calle La Paz 27 48903 Cruces Barakaldo Bizkaia Euskadi España Calle Gregorio Uzquiano S/N 48920 Portugalete Bizkaia Euskadi España Calle Murrieta 7 48901 Barakaldo Bizkaia Euskadi España Calle Calle Miguel de Unamuno 43 48920 Portugalete Bizkaia Euskadi España Euskal Herriko Unibertsitatea BI-2731 Santurtzi BI-3709 Por galete BI-734 Gallarta ASTRABUDUA BI-2704 BI-3707 Sestao Valle de Bilboko Aireportua Trapaga / Carrefour Trapagaran San Vicente de Barakaldo BI-2757 BI-737 BI-604 RETUE BI-3741 CRUCES DEUSTO Guggenheim 🝙

Map data ©2025 Google, Inst. Geogr. Nacional

# Página web del proyecto

http://www.parkinsonacapk.org

Google

https://www.facebook.com/parkinsonnervionibaizabal.acapk/?modal=suggested\_action

https://twitter.com/parkinson\_acapk

# Imagen del Recurso

ACAPK

ACAPK