GRUPO DE AYUDA MUTUA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Participación.

Descripción

Es un grupo integrado por cuidadores de enfermos con Alzheimer y otras demencias. También hay algún participante que pese al fallecimiento del familiar al que cuidaba, quieren que su experiencia sirva a otros.

Está dirigido por varios técnicos: psicóloga y terapeuta, en colaboración con la Comarca Andorra-Sierra de Arcos.

Quienes participan siguen confirmando que el grupo
es un espacio que favorece el intercambio y el aprendizaje, al tiempo que tiene
una función terapéutica en sí mismo.

LA ACTIVIDAD SE DESARROLLA UN DÍA A LA SEMANA, CADA 15 DÍAS.

-LUNES EN HORARIO DE TARDE, 16 HORAS. EN EL CENTRO CULTURAL VALERO LECHO DE ALCORISA.

-VIERNES EN HORARIO DE MAÑANA, 11 HORAS. EN LA SEDE DE LA COMARCA ANDORRA-SIERRA DE ARCOS.

PARA ACCEDER AL GRUPO ES NECESARIO LA VALORACIÓN PREVIA DE LA PSICÓLOGA, QUE HACE UNA PRIMERA ENTREVISTA PARA VALORAR SI ES EL RECURSO ADECUADO PARA LA PERSONA.

PRECIO 25 EUROS/AÑO CUOTA DE SOCIO 2024.

Contacto

TRABAJADORA SOCIAL ADABA, ACOGIDA. LUCIA LORENZ OBON (PSICOLOGA) COMARCA ANDORRA-SIERRA DE ARCOS - 722316506 - adabandorra@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

05/03/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle ESCUCHA 3 44500 ANDORRA Andorra Teruel Aragón España

