CENTRO DE CONVIVENCIA DE MAYORES SAN JOSÉ. Ayuntamiento de Zaragoza

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores.

Descripción

Los Centros de Convivencia para Mayores son espacios de encuentro y relación, destinados a ofrecer a las personas mayores servicios y actividades adecuados a sus necesidades e intereses. Constituyen una red de equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio. La Red de Centros de Mayores representa el eje sobre el que se vertebra una oferta de actividades adecuadas a los intereses de las personas mayores, el soporte para el desarrollo personal y social, para la participación y el compromiso. Actividades que puedes encontrar: Talleres de salud y calidad de vida, desarrollo y expresión artística, comunicación y cultura (de octubre a mayo con inscripciones en septiembre); Grupos de Actividad dirigidos por las propias personas mayores en torno a un interés común: música, tertulia, manualidad, senderismo...; excursiones, viajes, visitas culturales...; charlas y cursos sobre temas de interés: consumo, seguridad en el hogar, salud, telefonía móvil...; actuaciones: final de Curso y Navidad. Otros servicios: Cafetería, juegos de mesa, comedor, prensa, biblioteca, Sala de Lectura, Sala de Informática y otras salas de estar...; Otros servicios comunes con el resto de la Red de Centros son las asesorías jurídica y sexológica. Ser socio/a es gratuito. Requisitos: Mayor de 60 años,
estar jubilada/o y tener empadronamiento en la ciudad de Zaragoza. Horario: De lunes a domingo, de 10h a 20.30h, excepto fines de semana y festivos de julio y agosto. Cerrado 1 de enero, 12 de octubre y 25 de diciembre.

Contacto

Fernando Nicolau Catalán. DIrector (Unidad Técnica) del Centro de Convivencia para Mayores San José - 976726018 - mayoressanjose@zaragoza.es

Fecha de última actualización del recurso

15/11/2018

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle JOAQUÍN SOROLLA 8 50007 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://www.zaragoza.es/sede/portal/derechos-sociales/personas-mayores/

Imagen del Recurso

