

# **Centro de Convivencia para Mayores La Almozara. Ayuntamiento de Zaragoza**

**Red adscrita**  **Salud Comunitaria Aragón**

## **Temas**

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Participación.

## **Descripción**

Los Centros de Convivencia para Mayores son espacios de encuentro y relación que ofrecen servicios y actividades adecuados a las necesidades e intereses de las personas mayores. Constituyen una red de equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio. Actividades que pueden encontrarse: talleres de Salud y Calidad de vida, talleres de expresión artística, talleres culturales, excursiones, visitas culturales. Servicios: Cafetería, Comedor, prensa diaria, sala informática, pistas de petanca, parque de gimnasia. Ser socio es gratuito. Requisitos: jubilado o pensionista, haber cumplido los 60 años y empadronamiento en la ciudad de Zaragoza. Horario del Centro: de lunes a domingo, de 10.00 a 20.30 horas (excepto fines de semana de Julio y Agosto). Cerrado: 1 de Enero, 12 de Octubre, 25 de Diciembre.

## **Contacto**

Irene López de Torres. Directora Centro de Convivencia La Almozara - 976 726098-976726100 - [mayoresalmozara@zaragoza.es](mailto:mayoresalmozara@zaragoza.es)

## **Fecha de última actualización del recurso**

26/05/2023

## **Situación actual del recurso**

Activa

## **Localización**

Avenida Puerta Sancho 30 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.zaragoza.es/sede/portal/derechos-sociales/personas-mayores/>