Centro de Convivencia para Mayores La Almozara. Ayuntamiento de Zaragoza

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Participación.

Descripción

Los Centros de Convivencia para Mayores son espacios de encuentro y relación que ofrecen servicios y actividades adecuados a las necesidades e intereses de las personas mayores. Constituyen una red de equipamientos y servicios para la participación, el encuentro, la convivencia y el ocio. Actividades que pueden encontrarse: talleres de Salud y Calidad de vida, talleres de expresión artística, talleres culturales, excursiones, visitas culturales. Servicios: Cafetería, Comedor, prensa diaria, sala informática, pistas de petanca, parque de gimnasia. Ser socio es gratuíto. Requisitos: jubilado o pensionista, haber cumplido los 60 años y empadronamiento en la ciudad de Zaragoza. Horario del Centro: de lunes a domingo, de 10.00 a 20.30 horas (excepto fines de semana de Julio y Agosto). Cerrado: 1 de Enero, 12 de Octubre, 25 de Diciembre.

Contacto

Irene López de Torres. Directora Centro de Convivencia La Almozara - 976 726098-976726100 - mayoresalmozara@zaragoza.es

Fecha de última actualización del recurso

26/05/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Puerta Sancho 30 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.zaragoza.es/sede/portal/derechos-sociales/personas-mayores/