

Oficina Municipal d'Atenció a la Gent Gran i Famílies de Sarrià de Ter

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

De dilluns a divendres. Matins i tardes. Al Coro. S'ofereixen activitats i serveis especialitzats:

- Informació i assessorament: informem i assessorem les persones grans i les seves famílies de quins són i com poden accedir als diferents serveis i activitats que s'ofereixen al municipi.

- Serveis d'atenció psicològica: acompanyament i tractaments no farmacològics a pacients i a les seves famílies; atenció psicològica a familiars, seguiment i suport als processos d'ingrés a residències i centres de dia; suport emocional a gent gran i famílies; grups de suport de cuidadors/es; tallers d'estimulació cognitiva per alteracions de la memòria associades a l'envelliment i/o per malalties neurodegeneratives.

- Activitats preventives, lúdiques i formatives: tallers de manteniment de la memòria (diferents nivells), gimnàstica de manteniment en grup (diferents nivells), gimnàstica de rehabilitació, cursos de català i anglès, taller de mòbils. Programació de conferències mensuals amb experts.

- Servei Respir: espai dirigit per professionals on s'ofereixen dinàmiques d'activació física i cognitiva i de socialització per a persones grans amb necessitats específiques de nivell lleu i moderat.

Equip de treball: psicòlegs, educadors socials, fisioterapeutes, auxiliars de geriatria.

Contacto

Sílvia Puig (psicòleg coordinadora) i Meri Raurich (educadora social i dinamitzadora), de l'Oficina Municipal d'Atenció a la Gen - 972171461 - 628747791 - gentgran@sarriadeter.cat

Fecha de última actualización del recurso

01/04/2022

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Firal 92 17840 Sarrià de Ter Sarrià de Ter Girona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.sarriadeter.cat/Ajuntament/Serveis-a-les-persones/Gent-gran>

Imagen del Recurso

OFICINA MUNICIPAL D'ATENCIÓ A LA GENT GRAN I FAMÍLIES

Carrer Firal, 92
17840 Sarrià de Ter

ACTIVITATS I SERVEIS

Repartits de dilluns a divendres

Més informació:
Tel. 972 17 14 61
gentgran@sarriadeter.cat



ACTIVITATS I SERVEIS ESPECIALITZATS

INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT

Informem i assessorem les persones grans i les seves famílies de quins són i com poden accedir als diferents serveis i activitats que s'ofereixen al municipi.

SERVEI RESPIR

Un espai dirigit per professionals on s'ofereixen dinàmiques d'activació física, cognitiva i de socialització per a persones grans amb necessitats específiques de nivell lleu i moderat.

Oferim temps lliure a familiars i/o cuidadors

Horari: dilluns, dimecres i divendres de les 9.30 a les 13.30 h

SERVEIS D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA

- Acompanyament i tractaments no farmacològics a pacients i a les seves famílies.
- Atenció psicològica a familiars, seguiment i suport als processos d'ingrés a residències i centres de dia.
- Suport emocional a Gent gran i famílies.
- Grups de suport de cuidadors/es.
- Tallers d'estimulació cognitiva per a alteracions de la memòria associades a l'envelliment i/o per a malalties neurodegeneratives.

ACTIVITATS

- Tallers de manteniment de la memòria. Diferents nivells.
- Gimnàstica de manteniment en grup. Diferents nivells.
- Cursos i tallers formatius.
- Programació de conferències mensuals amb experts.

EQUIP DE TREBALL

Psicòlegs, Fisioterapeutes, Educadors Socials, Dinamitzadors, Auxiliars de Geriatria i talleristes especialitzats per als diferents cursos i tallers formatius.



Ajuntament de Sarrià de Ter

Equip de professionals:



Entrevista prèvia personalitzada per recomanació de l'itinerari més idoni.