CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES "CIUDAD JARDÍN". AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA.

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Condiciones para ser socio/a: Mayor de 60 años, jubilado y empadronado en Zaragoza. Cuota: Gratuito. Horario: Lunes a Domingo, de 10,00-21,00 horas. Fines de semana de Julio y Agosto: Cerrado.
ACTIVIDADES. -Cursos y/o talleres (Octubre-Mayo / Gratuitos): Culturales, de Expresión Artística y de Actividad Física y Mental. Inscripciones: mitad de Septiembre. -Grupos de Actividad dirigidos por los propios Mayores en torno a un interés común: música, tertulia, amistad, ... -Charlas sobre diversos temas: consumo, seguridad en el hogar, salud, ... -Viajes, excursiones y visitas culturales. - Actuaciones: Final de Curso, el Pilar, Navidad, ...
OTROS SERVICIOS. - Cafetería con precios reducidos, juegos de mesa y zona de estar. -Posibilidad de solicitar salas por los asociados para el desarrollo de actividades acordes con los fines del Centro. -Comunes con el resto de la Red de Centros, asesorías: jurídica y sexológica.

Contacto

Unidad de Centro - 976316410 - mayorescjardin@zaragoza.es

Fecha de última actualización del recurso

27/03/2023

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Sta. Rita de Casia 3-5 bajos 50017 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/

Imagen del Recurso

