

# CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES "CIUDAD JARDÍN". AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA.

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

## Descripción

Condiciones para ser socio/a: Mayor de 60 años, jubilado y empadronado en Zaragoza. Cuota: Gratuito. Horario: Lunes a Domingo, de 10,00-21,00 horas. Fines de semana de Julio y Agosto: Cerrado.

ACTIVIDADES. -Cursos y/o talleres (Octubre-Mayo / Gratuitos): Culturales, de Expresión Artística y de Actividad Física y Mental. Inscripciones: mitad de Septiembre. -Grupos de Actividad dirigidos por los propios Mayores en torno a un interés común: música, tertulia, amistad, ... -Charlas sobre diversos temas: consumo, seguridad en el hogar, salud, ... - Viajes, excursiones y visitas culturales. - Actuaciones: Final de Curso, el Pilar, Navidad, ...

OTROS SERVICIOS. - Cafetería con precios reducidos, juegos de mesa y zona de estar. -Posibilidad de solicitar salas por los asociados para el desarrollo de actividades acordes con los fines del Centro. -Comunes con el resto de la Red de Centros, asesorías: jurídica y sexológica.

## Contacto

Unidad de Centro - 976316410 - mayorescjardin@zaragoza.es

## Fecha de última actualización del recurso

27/03/2023

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Sta. Rita de Casia 3-5 bajos 50017 Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/personas-mayores/>

## Imagen del Recurso

