Centro de Convivencia de Mayores de Casetas. Ayuntamiento de Zaragoza

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores.

Descripción

-Condiciones para ser socio: Mayor de 60 años, jubilado y empadronado en Zaragoza. Ningún tipo de cuota.

-Horario:
Lunes a Viernes: 10-21,00
Sábado y Domingo: 10-20,30
Fines de semana de julio y agosto: cerrado

-Talleres 18-19 (octubre-mayo): Entrenamiento de la memoria (dos niveles), canto de jota, manualidades, tai chi/chi kung, gimnasia de mantenimiento. Estas actividades tienen una duración de curso escolar y su inscripción suele ser entorno a la 2ª y 3ª semana de septiembre.

-Asesoría jurídica y sexológica (esta última por confirmar)

-Sala de lectura con periódicos y libros. Estos últimos se pueden leer en la sala o sacar a casa.

-Posibilidad de crear grupos de actividad dirigidos por los propios mayores que comparten un interés común: lectura, teatro leído, senderismo... Actualmente no hay ningún grupo pero se puede conformar en cualquier momento que haya un número mínimo de personas interesadas.

-Excursiones y visitas: 2/3 por curso.

-Actuaciones: 2/3 por curso

-Conferencias: temas relacionados con sus intereses desde educación para la salud, seguridad en el hogar, nuevas tecnologías...

-Espacio abierto con aparatos para gimnasia suave no dirigida, dentro del propio centro.

-Cafetería con precios reducidos y diferentes juegos de mesa.

-Salas disponibles para ser solicitadas por las personas asociadas para actividades que estén dentro del reglamento de centros (no celebraciones ni comidas)

Contacto

Carlos Martín Jaurrieta - 976726151 - mayorescasetas@zaragoza.es

Fecha de última actualización del recurso

07/11/2018

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza Santiago Castillo s/n 50620 Casetas Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.zaragoza.es/sede/portal/derechos-sociales/personas-mayores/

Imagen del Recurso

