Equipamientos para Mayores en Espacios Públicos

Red adscrita OBSA

Temas

Personas mayores.

Descripción

Finalidad: La tendencia creciente al envejecimiento de la población hace que el Ayuntamiento de Gijón tenga como prioridad la necesidad de la mejora de la atención, asistencia y prestaciones dirigidas a las personas mayores, llevando a cabo actuaciones como esta que buscan la equidad en salud.Objetivo general: Promover hábitos saludables de actividad física en cualquier etapa de la vida, evitando las desigualdades en salud y promoviendo la integración social de la población mayor.Objetivos específicos: -Favorecer la integración social, las relaciones y la participación de las personas mayores.-Fomentar espacios que fomenten las relaciones sociales de la población mayor, siendo dotados para realizar una actividad física adecuada a las características de esta población. - Potenciar la solidaridad social, teniendo en cuenta la implicación de las personas mayores en la puesta en marcha de proyectos encaminados al fomento de su calidad de vida y a la mejora del bienestar social. - Promover actividades de dinamización con la población mayor.Acciones que se realizan: Establecer una zona de juego para mayores en distintos parques públicos de la ciudad. Realizar actividades de dinamización en este tipo de equipamiento para mayores.Medios utilizados: Mobiliario específico para que los mayores realicen actividad física al aire libre: aparatos gimnásticos de diverso tipo (“esquí de fondo” el “pony”, “el ascensor”, “el timón”, “asas rotativas” “zigzag”, “flexo tensor”, etc.).Aspectos organizativos, de gestión, etc: Se dispondrá de un monitor que al principio, pueda enseñar a la población mayor el uso de los diferentes aparatos gimnásticos, dando indicaciones. También se contará con personal especializado para llevar a cabo actuaciones de dinamización.Otras anotaciones: La instalación de equipamientos para mayores en los diferentes parques públicos de Gijón constituye una de las iniciativas más novedosas, al contribuir no solo al mantenimiento físico de los mayores, sino también a favorecer las relaciones sociales, evitando su aislamiento social. Desde el año 2007, se vienen instalando progresivamente aparatos destinados a la gimnasia de mantenimiento para las personas mayores de Gijón en los diferentes parques públicos (parque de Los Pericones, parque de Las Palmeras, parque del Arbeyal).En el año 2007 se han instalado aparatos de gimnasia en los siguientes parques:- Zona de Juegos para mayores en el Parque de Los Pericones.- Zona de Juegos para mayores en el Parque de Las Palmeras.- Zona de Juegos para mayores en el Parque L´Arbeyal.En el año 2008 se unieron los parques de Laviada, Isabel la Católica y la Plaza de la República, al partir del objetivo final de que cada Distrito disponga de un parque para mayores. En este año 2009, se va a proceder a la instalación del equipamiento en tres nuevas zonas de nuestra localidad, en los distintos parques públicos:- Zona de Juegos para mayores en el Cerro de Santa Catalina. - Zona de Juegos para mayores en el parque Avenida de La Costa. - Zona de juegos para mayores en el parque de la Fábrica de Loza.

Contacto

Antonio Bernardo García - 985 182 854 - abernardo@gijon.es

Fecha de última actualización del recurso

08/06/2015

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida Principe de Asturias s/n 33213 Parque de L´Arbeyal Gijón Asturias Asturias España

Avenida de La Costa 34 33205 Avenida de La Costa Gijón Asturias Asturias España
Lugar Cerro de Santa Catalina s/n 33201 Cerro de Santa Catalina Gijón Asturias Asturias España
Calle Lope de Vega 12 33204 Parque de Belarmino Tomás Gijón Asturias Asturias España
Avenida del Molinón s/n 33203 Parque de Isabel la Católica - Zona del Kilometrín Gijón Asturias Asturias España
Calle Camino del Cortijo 20 33212 Parque de la Fábrica de Loza Gijón Asturias Asturias España
Calle Río Nervión 32 33210 Parque de las Palmeras Gijón Asturias Asturias España
Avenida Portugal con Carlos Marx s/n 33207 Laviada Gijón Asturias Asturias España
Calle Naranjo de Bulnes 13 33211 Parque de Avelino Vidal Gijón Asturias Asturias España
Avenida del Llano s/n 33208 Parque de los Pericones Gijón Asturias Asturias España
Calle María Dolores Muñiz Junquera s/n 33211 Parque de María Teresa González Gijón Asturias Asturias España
Calle Puerto Leitariegos 19 33207 Polígono Gijón Asturias Asturias España

Página web del proyecto

http://sociales.gijon.es/page/262-fundacion-municipal-de-servicios-sociales
http://medioambiente.gijon.es/page/9501-juegos-de-mayores

Imagen del Recurso