Paseo por Parres

Red adscrita OBSA

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Se trata de un mapa de los caminos y paseos mas habituales que la comunidad de Parres , a través de su consejo de salud ha identificado . Un excelente trabajo con descripción de tiempos , desnivel , dificultad . Ya no hay excusas para quedarse en casa

Contacto

Belén Alonso Bada Consejo de salud de Arriondas - 985840869 - belen.alonso@sespa.es

Fecha de última actualización del recurso

01/08/2017

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Paseo Ramón del Valle sn 33540 Parres Asturias Asturias España

Página web del proyecto

http://obsaludasturias.com/obsa/wp-content/uploads/paseo-Arriondas-salud-001.jpg
http://obsaludasturias.com/obsa/wp-content/uploads/paseo-Arriondas-001.jpg

Imagen del Recurso

4 Circular Arriondas por La Toya.

Inicio: Puente río Piloña.
Final: Puente río Piloña.
Descripción: Seguimos todo el paseo que va paralelo al río Piloña, hasta llegar a la zona del polígono de Santa Rita, desde donde subiremos en dirección a la rotonda de entrada a Arriondas. Cruzamos la carreter y seguimos, al lado de la casa de "La Gotera", por una pista de tierra que nos conducirá, en continuo ascens a toparnos con otra pista que viene del pueblo de Arobes, y que se dirige al área recreativa de La Toya. Desde aquí, accedemos al pueblo de Cuadroveña y, para cerrar el círculo, bajamos unos 3 km. por carrete hasta el punto de partida.
Tipo de terreno: Asfalto, tierra.
Distancia aprox.: 7.200 m.
Desnivel: ascenso 190 m., descenso 175 m.
Tiempo aprox.: 1 h. 30 min.