BAILE INFANTIL

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Curso de Bailes infantiles para edades ente 8-11 años , los lunes y miercoles a las 18h en el pabellón municipal.

1. Es un buen ejercicio cardiovascular para los pequeños.
2. Ayuda a los niños a **sincronizar, coordinar y equilibrar** mejor sus movimientos.
3. Ayuda a crear vínculos con los demás niños. Favorece su capacidad de socialización.
4. Estimula el **desarrollo muscular** del niño.
5. Potencia la flexibilidad de los niños.
6. Despierta la **destreza corporal** del niño.
7. Estimula la memoria y la creatividad de los niños.
8. Favorece a **la risa y a la sonrisa**.

Contacto

976 603 386 - info@epila.es

Fecha de última actualización del recurso

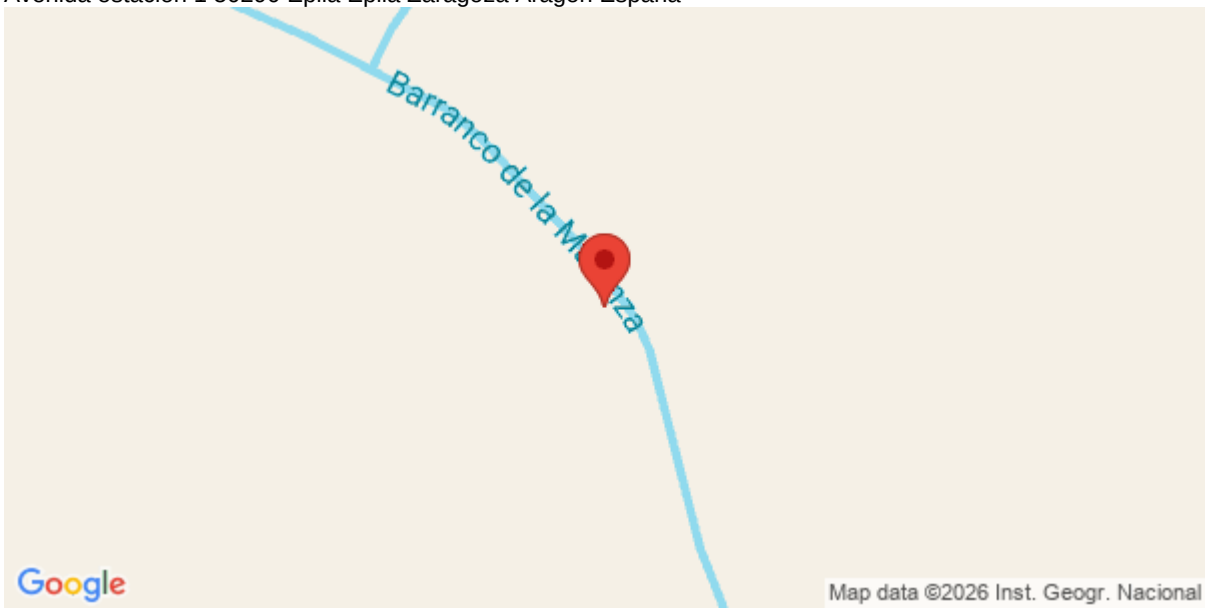
24/11/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Avenida estacion 1 50290 Epila Épila Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://epila.es/areas/deportes/
https://www.facebook.com/epila.smd/?locale=es_ES