Espai d'Orientació, Espai Fundació "la Caixa"

Red adscrita CAT

Temas

Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Alimentación saludable.

Descripción

A través d’aquest espai i juntament amb una orientadora professional, s'acompanya a la persona en la reflexió i recerca dels seus valors, capacitats, coneixements, d’allò que l’omple (persones, activitats, rutines, experiències...), de les seves inquietuds i motivacions. També es dona suport amb l’exploració de l’entorn, la tria de relacions, activitats, reptes i en l’adquisició de noves eines i recursos.

No és necessari ser soci o sòcia de l'associació de gent gran del Espai.

Contacto

Rosa Martinez - 937107509 - rosam@tasca.cat

Fecha de última actualización del recurso

30/10/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Miquel Servet 8 08203 Sabadell Sabadell Barcelona Cataluña España



Imagen del Recurso

Un itinerari totalment personalitzat



FASE DE CONEIXEMENT INICIAL



FASE DE COCREACIÓ DEL PLA PERSONALITZAT



FASE DE POSADA EN MARXA



FASE DE SEGUIMENT