Espai Fundació "la Caixa" de Sabadell

Red adscrita CAT

Temas

Personas mayores, Escuela de salud, Alimentación saludable, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Quan parlem de Gent Gran parlem de persones amb la capacitat i voluntat de ser actives, compromeses, informades i amb il·lusió de viure; persones que continuen creixent i plantejant-se reptes en el dia a dia.
En el Programa de Gent Gran de la Fundació ”la Caixa” treballem per millorar la qualitat de vida de les persones de més de 60 anys promovent un estil de vida actiu connectat amb l’entorn i oferint activitats de creixement personal i apoderament per contribuir a la millora de la salut, i també prevenir i afrontar la soledat i l’aïllament.

A l'Espai Fundació ”la Caixa” de Sabadell, facilitem que cada persona pugui dur a terme el seu projecte personal, alhora que en propiciem la participació activa en la societat. També s’imparteixen tallers, cursos i activitats i és un lloc de trobada, aprenentatge i socialització.
A través de la oferta de tallers presencials que s’imparteixen, fomentem l’apoderament de la gent gran mitjançant la formació, amb la finalitat de contribuir a la millora de la seva salut, ajudar-la en el desenvolupament personal i afavorir les relacions socials.

Contacto

Rosa Martinez - 937107509 - rosam@tasca.cat

Fecha de última actualización del recurso

30/10/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Miquel Servet 8 08203 Sabadell Sabadell Barcelona Cataluña España

