# PARQUE BIOSALUDABLE

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

### Descripción

- OBJETIVO: Fomentar el ejercicio físico suave, la movilidad articular, el equilibrio y la coordinación, sobre todo en personas mayores.
- **Tipo de máquinas:** aparatos de bajo impacto que funcionan sin pesas ni resistencias pesadas; en su lugar, utilizan el propio peso corporal de la persona (como pedales sin freno, volantes de giros, columpios de piernas o barras de estiramiento).
- **Acceso:** Son de uso público, gratuito y están situados al aire libre, habitualmente en plazas o parques urbanos.

### Contacto

PABLO. Enfermero resp comunitaria CS ALFAJARIN. Consultorio La Puebla de Alfinden - 663451579 - pjfernando@salud.aragon.es

### Fecha de última actualización del recurso

22/10/2026

### Situación actual del recurso

Activa

### Localización

Lugar SOL 27 50171 Puebla de Alfinden VIA PUBLICA Puebla de Alfindén, La Zaragoza Aragón España

