Programa Cuidarte

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Nombre del Proyecto

SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS DEL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA *DEL ARANDA*

Resumen de la actividad

Sesiones grupales de apoyo para personas cuidadoras, con periodicidad semanal de un día a la semana, en la Residencia de personas mayores de la Comarca del Aranda.

Máximo 10 personas por proyecto.

Descripción completa de la actividad

Se pretende crear un espacio que facilite encuentros de calidad y calidez entre personas que viven situaciones similares. El cuidado del grupo permite la expresión emocional segura al ritmo que cada uno necesite.

Es un recurso que tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras y de las personas que cuidan.

El proyecto Cuidarte ofrece entre 10 sesiones formativas de 1 hora de duración cada una, con una periodicidad semanal y dirigido por Trabajadoras Sociales del Centro de Servicios Sociales de la Comarca del Aranda.

Edad
a la que va dirigida

Población adulta (mayores de 18 años).

Sexo
al va dirigida la actividad

Ambos sexos.

Otros
detalles sobre la población a la que va dirigida la actividad

Dirigido a personas cuidadoras. Para poder participar en el grupo de apoyo, será necesario cumplimentar por escrito, una inscripción de solicitud y entregarla a la Trabajadora Social de la Residencia.

Gratuita

Sí.

Temporalidad

Dará inicio el lunes 26 de octubre y finalizará el lunes 28 de diciembre.

Lugar:

Residencia de Personas Mayores Comarca del Aranda

C/ Fueros de Aragón, S/N

50250 Illueca

Personas
y teléfonos de contacto.

Trabajadora Social Comarca del Aranda (876539916)

Trabajadora Social Residencia Comarca del Aranda (976821451)

Correo electrónico:

adrianassb@comarcadelaranda.com

Entidad responsable/colaboradora

Responsable: Servicios Sociales de la Comarca del Aranda.

Colabora: Residencia de personas mayores Comarca del Aranda.

Contacto

Adriana Muñoz Martinez - 876539916 - adrianassb@comarcadelaranda.com

Fecha de última actualización del recurso

29/09/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Fueros de Aragón s/n 50250 Illueca Residencia de Personas Mayores Comarca del Aranda Illueca Zaragoza

Aragón España



Página web del proyecto

http://www.comarcadelaranda.com

Imagen del Recurso

