Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Jaca

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

El Servicio Municipal de Deportes de Jaca constituye un recurso comunitario fundamental para la promoción de la salud, el bienestar físico, emocional y social de la población del municipio y de su área de influencia. A través de una amplia oferta de actividades deportivas, recreativas, educativas y de ocio saludable, este servicio favorece la adopción de estilos de vida activos, la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida de personas de todas las edades y condiciones.

Su labor se desarrolla mediante la gestión y dinamización de instalaciones deportivas municipales, la organización de programas de actividad física regular y la promoción de eventos deportivos que fomentan la participación ciudadana, la cohesión social y el uso saludable del tiempo libre. Las actividades ofertadas incluyen programas dirigidos a la infancia, juventud, personas adultas y mayores, así como propuestas adaptadas para personas con diversidad funcional o necesidades específicas, contribuyendo a la equidad en salud y a la inclusión social.

Entre sus principales servicios destacan las escuelas deportivas municipales, cursos de iniciación y perfeccionamiento en distintas disciplinas, actividades de mantenimiento físico, gimnasia para mayores, programas de acondicionamiento físico, actividades acuáticas, deporte en la naturaleza, eventos populares y campañas de sensibilización relacionadas con la actividad física y los hábitos saludables. Asimismo, colabora con centros educativos, asociaciones, clubes deportivos, entidades sociales y servicios sanitarios para impulsar iniciativas que favorezcan la salud comunitaria.

El Servicio Municipal de Deportes de Jaca promueve valores esenciales para la salud y la convivencia, como la participación, el respeto, la igualdad de oportunidades, el trabajo en equipo, la solidaridad y la autonomía personal. Su actividad contribuye a reducir el sedentarismo, prevenir factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas, mejorar la salud mental y emocional, fortalecer las relaciones sociales y combatir situaciones de aislamiento o soledad no deseada.

Como activo para la salud, ofrece espacios seguros, accesibles y de calidad donde las personas pueden desarrollar capacidades personales, establecer vínculos sociales significativos y participar activamente en la vida comunitaria. La práctica regular de actividad física facilitada por este servicio favorece el envejecimiento activo, el desarrollo saludable de niños y adolescentes, la integración social y la generación de entornos que apoyan el bienestar colectivo.

Además, la ubicación estratégica de Jaca y su entorno natural privilegiado permiten complementar la oferta deportiva con actividades al aire libre vinculadas al senderismo, la montaña, el ciclismo, los deportes de invierno y otras modalidades que potencian el contacto con la naturaleza como elemento protector de la salud. De esta forma, el Servicio Municipal de Deportes se configura como un recurso clave para impulsar una comunidad más activa, saludable, participativa y resiliente.

Por todo ello, el Servicio Municipal de Deportes de Jaca se considera un importante Activo de Acción Comunitaria en Salud, al generar oportunidades de participación, promover hábitos de vida saludables, fortalecer las redes comunitarias y contribuir de manera significativa al bienestar integral de la población.

Contacto

Enrique Pérez Chaparro. - 974355306 - deportes@aytojaca.es

Fecha de última actualización del recurso

14/07/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Olimpia 4 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España



Página web del proyecto

https://www.deportesjaca.es/
http://@Jacapirineosdeporte

Imagen del Recurso


Jaca
Ayuntamiento
Deporte