

# PASEOS SALUDABLES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Paseos saludables en Alagón, los jueves de 9:15 a 10:15, salida desde Plaza la Justicia. La actividad consiste en 5 minutos de calentamiento, paseo de 50 minutos de duración y 5 minutos de estiramientos.

## Contacto

Blas Latre - 639820402 - scd@rialebro.net

## Fecha de última actualización del recurso

05/05/2026

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Plaza La Justicia 0 50630 Alagón Alagón Zaragoza Aragón España  
Plaza La Justicia 0 50630 Alagón Zaragoza Aragón España



## **Página web del proyecto**

[https://www.avaibooksports.com/inscripcion/actividades-alagon-2025-26/inscripcion\\_datos/](https://www.avaibooksports.com/inscripcion/actividades-alagon-2025-26/inscripcion_datos/)  
<http://@deportesrialebro>

---

## **Imagen del Recurso**

# **Paseo Salud** *"Vida"*

**Alagón: Jueves 9:15/10:15 (PI La**

**Alcala: Martes 10:45/11:45 (Pu**

**Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (PI A**

**Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15(PI**

