

# Asociación de personas con Diversidad Funcional "Pierres"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Actividad física.

---

## Descripción

La Asociación de Personas con Diversidad Funcional "Pierres" lleva más de treinta años trabajando por la promoción

de la autonomía, la mejora de la calidad de vida y la inclusión de las personas con discapacidad en la Comarca de

Tarazona y el Moncayo.

En la actualidad desarrolla dos programas, uno de enfoque socioeducativo y otro de Salud Integral enfocado a

personas con diversidad funcional, cuidadores/as y familias".

Se atiende todas las franjas de edad, acogiendo la diversidad de discapacidades que se

dan en el entorno rural, procurando servicios básicos muy necesarios a nivel fisioterápico, psicoeducativo y psicosocial.

### ¿Qué ofrecemos?

A continuación enumeramos los servicios que disponemos, junto con el coste para de l@s usuari@s. Este coste es

reducido y es necesario como aportación para el mantenimiento del programa, pero en caso que l@s usuari@s no

puedan asumirlo, se facilitan vías de intercambio/trueque y colaboración con la entidad a otros niveles.

**ÁREA  
FISIOTERAPIA**

**Beneficiari@s**

Atención individual, promoción de la autonomía y prevención del deterioro.

Atención individual en domicilio para personas que no pueden desplazarse

Clases de Pilates terapéutico

Clases de Espalda sana

Gimnasia suave

Gimnasia Terapéutica en el agua

Asesoramiento a familiares y cuidadores/as	Familiares/cuidadores de personas con discapacidad, grado de dependencia
--	--

<b>ÁREA SOCIOEDUCATIVA (PEDAGOGÍA TERAPEÚTICA  Y TERAPIA OCUPACIONAL)</b>	<b>Beneficiari@s</b>	<b>Co ses</b>
---	----------------------	-------------------

Atención individual, apoyo y estimulación en diferentes áreas (cognitiva, emocional, relacional...)	Niñ@s y adolescentes con discapacidad/necesidades especiales	
	Equinoterapia. Terapia Asistida con caballos (Centro ecuestre Campo Alegre)	Niñ disc esp
	Taller de habilidades sociales	Ado disc esp
	Club de ocio	Ado disc esp crón
	Asesoramiento a familiares y cuidadores/as	Fam nec esp
	<b>ATENCIÓN PSICOEMOCIONAL</b>	<b>Be</b>
	Atención Psicológica	Per tod fran cuic

Talleres de Atención Plena/mindfulness para el cultivo de la conciencia corporal y emocional, el bienestar y la calma.

Talleres inclusivos dirigidos a toda la población

Grupo de estimulación cognitiva y relacional

Personas con deterioro cognitivo leve



