Acompañando

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Participación.

Descripción

Acompañando es un programa de intervención comunitaria orientado a la prevención y reducción de la soledad no deseada en la provincia de Teruel, especialmente en contextos rurales y entornos con mayor vulnerabilidad social.

El programa combina acompañamientos individuales (presenciales y telefónicos), actividades grupales y acciones de dinamización comunitaria, con el objetivo de mejorar el bienestar emocional, fortalecer las relaciones sociales y prevenir situaciones de aislamiento, deterioro y dependencia.

Su enfoque se basa en la activación de redes vecinales y la participación del voluntariado, entendiendo la soledad no deseada como un determinante social de la salud. Por ello, la intervención no se limita a la persona, sino que actúa también sobre su entorno, favoreciendo la creación de vínculos sostenibles y el refuerzo del tejido comunitario.

Acompañando trabaja en coordinación con asociaciones, entidades locales y recursos del territorio, lo que permite una detección temprana de situaciones de soledad y una respuesta adaptada a cada contexto. Además, el programa incorpora un enfoque proactivo, movilizando recursos y acercándose directamente a las personas, especialmente en aquellos casos en los que la falta de motivación o de iniciativa —frecuente en situaciones de soledad no deseada— dificulta la búsqueda de apoyo. De este modo, el programa facilita el acceso al acompañamiento y reduce barreras de entrada, contribuyendo a paliar uno de los principales efectos asociados a la soledad.

Con presencia en 49 municipios de la provincia, el programa contribuye a la mejora de la salud comunitaria, la cohesión social y la sostenibilidad del territorio.

Contacto

Pepe Polo - 680180504 - acompanando.teruel@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

18/06/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Teruel 1 44003 Teruel Teruel Teruel Aragón España
Avenida Cedrillas Cedrillas Cedrilla Cedrillas Teruel Aragón España
Calle Lidón Lidón Lidón Lidón Teruel Aragón España
Avenida Bueña Bueña Bueña Bueña Teruel Aragón España
Calle Ferreruela Ferreruela Ferrerue Ferreruela de Huerva Teruel Aragón España
Calle Barrachina Barrachina Barrachi Barrachina Teruel Aragón España
Avenida Burbáguena. Burbáguena. Burbágu Burbáguena Teruel Aragón España
Avenida Aguilar del Alfambra Aguilar del Alfambra Aguilar Aguilar del Alfambra Aguilar del Alfambra Aguilar del Alfambra Teruel Aragón España
Avenida Villel Villel Villel Villel Villel Villel Teruel Aragón España
Avenida Tramacastiel Tramacastiel Tramacas Tramacastiel Tramacastiel Tramacastiel Teruel Aragón España
Avenida Cascante del río Cascante del río Cascante Cascante del río Cascante del río Cascante del Río Teruel Aragón España
Avenida Riodeva Riodeva Riodeva Riodeva Riodeva Riodeva Teruel Aragón España
Avenida Libros Libros Libros Libros Libros Libros Teruel Aragón España



Imagen del Recurso


ACOMPAÑANDO