ENTRE NOSOTRAS- PROYECTO RAPPS. Fundación San Ezequiel Moreno.

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria.

Descripción

Entre Nosotras es un programa orientado a promover el bienestar de las mujeres.

Su objetivo es fomentar el cuidado de la salud de manera integral (física, mental, emocional y social)

¿Quién puede participar?

Mujeres que busquen una actividad que les ayude a sentirse mejor, más acompañadas, ampliar su red de amistades, conocer recursos de salud y culturales de su barrio y de la ciudad en la que viven.

¿Cómo conseguirás sentirte mejor?

Participando en Círculos de Mujeres, practicarás el autocuidado y la gestión de las emociones en un espacio de cuidado y respiro.

En los Talleres Saludables contactarás con profesionales de la salud y se ofrecerán técnicas y recursos saludables.

Con las actividades de Ocio y talleres culturales te relacionarás con el entorno de tu barrio y tu ciudad.

Contacto

Marta Ruber- Vanessa Bernal - 620854291- 976158219 - igualdad@fundacionsanezequiel.org

Fecha de última actualización del recurso

30/03/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza LA ALBADA 3 50014 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Plaza La Albada 3 50014 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Imagen del Recurso

ENTRE NO

Espacios saludab

desde la d



Autocuidado



Conexión con las e



