

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

La nostra metodologia pren com a element clau L'EXPERIÈNCIA en si mateixa. Les activitats amb els cavalls permet que la persona recreï de manera metafòrica la seva situació actual, mitjançant activitats dutes a terme amb col·laboració dels cavalls. El feedback que es rep dels cavalls permet a la persona accedir a noves informacions d'ell mateix/a, i així provoca un aprenentatge sobre com és, com interactua amb el seu entorn, per partir dissenyar accions necessàries que li permetin gestionar d'una manera saludable. Les activitats d'aprenentatge amb cavalls són una manera lúdica, impactant i molt efectiva d'aprendre sobre nosaltres mateixos.

El cavall participarà de forma activa, donant-nos el seu feedback incondicional, i oferint als participants l'oportunitat de viure, i aprendre

Com?

Segons els objectius a assolir durant l'activitat es proposaran diferents dinàmiques i activitats amb els cavalls, sempre peu a terra.

Es plasma als participants el que està passant d'una forma objectiva, incitant-los a la reflexió, i treballant amb la metàfora, traslladem la situació viscuda als seu dia a dia, amb la finalitat de buscar maneres de millorar allò que necessitin per a treballar i viure més a gust!

Serán uns fantàstics companys de curs que ens ajudaran a prendre consciència sobre nosaltres mateixos, i de com ens perceben els demés, perquè la interacció amb el cavall, provoca situacions metafòriques de la vida real, que conviden i estimulen un aprenentatge vivencial que d'una altra manera no podria donar-se.

Contacto

Raúl - 606055813 - asociacionrp2020@gmail.com

Fecha de última actualización del recurso

12/03/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Lugar Can Garrofa s/n 17181 Aiguaviva Can Garrofa Aiguaviva Girona Catalunya España
Lugar Can Garrofa s/n 17181 Aiguaviva Can Garrofa Aiguaviva Girona Catalunya España

Lugar Can Garrofa s/n 17181 Aiguaviva Can Garrofa Aiguaviva Girona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://equitacionparatodos.org>

Imagen del Recurso



