

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

QUÈ ÉS EL SOAF?

El SOAF és un servei municipal, preventiu i universal adreçat a totes les famílies amb infants, adolescents i joves que té per objectiu oferir acompanyament i suport treballant des de la identificació de les fortaleeses i capacitats de la família per garantir el seu benestar relacional, social i emocional al llarg de tot el cicle vital.

EN QUÈ US PODEM ACOMPANYAR?

- Processos de separació o transicions en la família que generen desgast relacional o situacions de conflicte.
- Dificultats de convivència intergeneracional.
- Problemes per establir pautes, normes i límits.
- Mancances de comunicació entre diferents membres de la família.
- Conflictes amb adolescents
- Malestar en l'àmbit educatiu, absentisme escolar i preocupació pel rendiment acadèmic.
- Períodes d'instabilitat i desorientació en qualsevol moment del cicle vital familiar.
- Conflictes i dificultats relacionals en l'àmbit de la parella.
- Famílies que volen millorar les habilitats i competències parentals i de criança.
- Famílies en les que algun dels membres presenta sobrecàrrega del rol parental o parental.
- Deteriorament dels llaços afectius amb la comunitat o solitud no volguda.

COM TREBALLEM?

Per donar resposta a la varietat de demandes i necessitats familiars treballem des de diferents línies d'intervenció:

- Consultoria familiar: consisteix en assessoraments puntuals i curts i que es relacionen amb qüestions educatives com estils de criança, comprendre les diverses etapes evolutives d'un fill o filla, estratègies per posar límits. Sempre des del paradigma de la

criança respectuosa i en positiu.

- Suport terapèutic: és una intervenció amb més intensitat i més duradora, amb l'objectiu de poder treballar dificultats o problemàtiques més específiques i que posen la mirada en les dinàmiques i les estructures familiars.
- Atenció grupal: oferim participar en grups de suport i terapèutics amb l'objectiu de poder compartir i pensar estratègies entre familiars que estan transitant per situacions similars i que afavoreixen el suport i l'empoderament col·lectiu.

La nostra mirada és des de la intervenció familiar sistèmica, és a dir, treballem de forma conjunta amb els diversos membres de la unitat familiar, i des de la posició d'expert-expert: el professional és expert en l'àrea d'intervenció, però la família és l'experta en la seva família, en la seva problemàtica i en les seves vivències.

QUI I COM PUC SOL·LICITAR VISITA AL SOAF?

Qualsevol família de Manresa pot demanar atenció al servei, una vegada et posis en contacte amb nosaltres, et trucarem per acordar una primera entrevista o orientar-te al servei que millor et pugui donar resposta.

Pots sol·licitar el servei

- Per telèfon: 938784340 o al 609 418 328
- Per correu: soaf@ajmanresa.cat
- Presencialment: Ateneu de les Bases. Carrer dels Cintaires, 32, 3a planta.

Contacto

609418328 - soaf@ajmanresa.cat

Fecha de última actualización del recurso

18/02/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Cintaires 32 08242 Manresa Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

https://web.manresa.cat/media/docs/docsArticle/18085/soaf_manresa.pdf

Imagen del Recurso

