

Casal de Joves " Lo Refugi"

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Un casal de joves s'utilitza com un **espai de trobada, participació i desenvolupament personal** per a adolescents i joves. Ofereix un lloc segur i accessible on poden passar el temps lliure de manera positiva, expressar-se lliurement i relacionar-se amb altres joves fora dels àmbits estrictament escolars o familiars.

És un **actiu comunitari** perquè contribueix al benestar individual i col·lectiu. Potencia les capacitats dels joves, fomenta la cohesió social i reforça el teixit associatiu del barri o municipi. A més, dona veu als joves i els implica activament en la vida comunitària, fent-los protagonistes del seu entorn.

El casal serveix per:

- Ofereix alternatives saludables d'oci i temps lliure
 - Promou l'educació no formal i l'aprenentatge d'habilitats socials
 - Afavorir la participació juvenil i l'esperit crític
 - Acompanyar els joves en el seu procés de creixement personal i social
 - Crear espais d'expressió, creativitat i iniciativa pròpia
- Els principals beneficis són:
- Millora de l'autoestima i l'autonomia personal
 - Enfortiment de les relacions socials i del sentiment de pertinença

- 2 de 2