

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud sexual y reproductiva, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Alimentación saludable, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza, Ocupación / inserción laboral.

---

## Descripción

L'Espai

Jove El Toc funciona també com un **actiu**

**de salut comunitària,**

ja que promou el benestar integral de les persones joves a través de diferents línies d'acció:

### Orientació

#### i acompanyament en salut

- Servei d'assessorament quinzenal de *Salut Jove*, amb una professional que ofereix atenció individual, resolució de dubtes i orientació en temes com sexualitat, afectivitat, consum de substàncies, gestió emocional o hàbits saludables.
- Espai de primera acollida per a joves, famílies i professionals que necessiten informació o suport en qüestions de salut.

### Promoció

#### de la salut i prevenció

-

Tallers,  
xerrades i activitats als centres educatius i a l'Espai Jove sobre  
benestar emocional, relacions sanes, prevenció de conductes de  
risc, alimentació, autocura i altres temàtiques rellevants.

- Dinamització  
de patis amb continguts vinculats a la salut, la convivència i la  
participació.

## **Entorn amable i de confiança**

- Un  
espai estable on les joves poden expressar-se, demanar ajuda i  
construir vincles positius amb professionals de referència.
- Treball  
preventiu basat en la proximitat, la confiança i la detecció de  
necessitats.

## **Treball en xarxa**

- Coordinació  
amb serveis especialitzats (salut mental, serveis socials, educació,  
entitats juvenils) per garantir derivacions adequades i un  
acompanyament integral.
- Participació  
en projectes comunitaris que reforcen la salut i el benestar  
juvenil.

---

## **Contacto**

Verònica Arteaga Pérez Carme ortega Jiménez - 674323578 - arteagapv@caldesdemontbui.cat

---

## **Fecha de última actualización del recurso**

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle Font i Boet 4 08140 Caldes de Montbui Barcelona Cataluña España  
Calle Font i Boet 4 08140 Caldes de Montbui Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://eltoc-espaijove.blogspot.com/>  
<https://www.caldesdemontbui.cat/>

## Imagen del Recurso

