

Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud.

Descripción

L'Escola (clica [aquí](#) per anar a la pàgina web, i [aquí](#) per a accedir a la plataforma) ofereix **recursos educatius sobre salut** basats en evidència científica, validats per un Comitè Pedagògic d'Experts que vetlla per la seva actualització i innovació. Les activitats, disponibles tant en modalitat presencial com en línia, promouen l'aprenentatge a través de la interacció i l'intercanvi d'experiències i coneixements entre iguals o experts. L'objectiu és facilitar que les persones puguin prendre decisions informades sobre la seva salut, tant en l'àmbit de la prevenció i la promoció com en les diferents fases d'una condició de salut i el seu acompanyament, tant des del punt de vista individual com col·lectiu.

L'estructura temàtica dels espais és la següent:

- 1. Espai condicions de salut:** informació i formació sanitària sobre condicions de salut, dirigint-se tant a pacients amb patologies cròniques i agudes com a la ciutadania interessada en problemes clínics.
- 2. Espai rol actiu en salut:** té com a objectiu facilitar un canvi de rol que millori la relació d'informació entre pacients i cuidadors, promovent la formació i oferint recursos per a la comunitat cuidadora, així com eines per als pacients que els ajudin a gestionar millor la seva salut.
- 3. Espai de benestar:** Aquest espai se centra en la perspectiva salutogènica, promovent el benestar al llarg de la vida a través de la promoció de la salut, la prevenció de malalties i l'acompanyament en transicions vitals.
- 4. Comunitats saludables:** L'espai de comunitats saludables busca evidenciar la relació entre la salut i l'entorn, oferint formació en Determinants Socials de la Salut, per promoure comunitats saludables.

Cal destacar que, en cada espai, hi ha tres nivells d'acció:

1. Informar: Proporcionar coneixements i dades sense necessitat de buscar un canvi significatiu en la comprensió o comportament de la persona.

2. Formar: Guiar l'aprenentatge estructurat per desenvolupar capacitats i habilitats, ampliant coneixements i motivant canvis de conducta.

3. Participar: Estimular la col·laboració i la interacció, permetent als participants compartir opinions i experiències.

Contacto

935127896 - escola.salut@gencat.cat

Fecha de última actualización del recurso

29/01/2026

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Travessera de les corts 131-159 08028 Barcelona Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/sistema-salut/escola-salut-catalana/>

Imagen del Recurso

Esc de s

