

Programa de Reforç de la Memòria

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Som un centre d'estimulació cognitiva per a persones grans basat en teràpies no farmacològiques i poder mantenir les capacitats cognitives i físiques. Està destinat a totes aquelles persones grans que tenen un deteriorament cognitiu lleu, amb inicis d'Alzheimer i altres demències, Parkinson i altres trastorns del moviment, amb un dany cerebral causat per un ictus o simplement amb dèficits de memòria degut al propi envelliment.

El Programa consta de 3 hores diàries en torn de matí o de tarda. En aquestes 3 hores es treballa el següent:

- **Estimulació cognitiva:** Reforça i manté la memòria i les funcions cognitives com l'atenció, la memòria a curt termini, el llenguatge, el càlcul, etc.. amb una psicòloga.
- **Estimulació física:** Es treballa amb un fisioterapeuta la motricitat o ajuda a mantenir la mobilitat, la coordinació, l'equilibri, l'autonomia...
- **Activitat d'expressió i creativitat:** Es un format més lúdic i es treballa l'estimulació cognitiva a través de l'art (la música, la pintura, la poesia..)

Tenim també un espai destinat per a familiars i persones cuidadores, està conduït per la psicòloga referent i es fa un cop al mes, on ella fa xerrades, i es comparteixen diferents experiències.

Tenim àpats a domicili (dinars i sopars per emportar). Fem suports individuals psicològics i també tenim servei de logopèdia.

Contacto

Sandra Asencio (coordinadora) - 629 338 229 - terrassa@espaisfclp.cat

Fecha de última actualización del recurso

15/12/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Antoni Maura 2 08225 Terrassa Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/programa-reforc-memoria>