Paseos saludables

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Paseo saludable por Torres de Berrellén, de 1 hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseo, 5 minutos de estiramiento. Todos los martes de 9:30 a 10:30, desde Plaza Ayuntamiento, del 1 de octubre al 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

Contacto

Blas Latre - 976612312 - deportes@rialebro.net

Fecha de última actualización del recurso

16/12/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza juan pablo bonet I 50693 Torres de Berrellén Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

http://www.rialebro.net
http://@deportesrialebro

Imagen del Recurso

Pase
Salu

"Vida

Alagón: Jueves 9:15/10:15 (Pl La

Alcala: Martes 10:45/11:45 (Pu

Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (Pl A

Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15(Pl