

## Paseos saludables

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

### Descripción

Paseo saludables por Sobradiel, de 1 hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseos, 5 minutos de estiramientos. Todo los viernes, de 9:15 a 10:15 h, desde PL Ayuntamiento, del 1 de octubre al 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

### Contacto

Blas Latre - 976612312 - deportes@rialebro.net

### Fecha de última actualización del recurso

16/12/2025

### Situación actual del recurso

Activa

### Localización

Calle Cortes de Aragón 3 50629 Sobradiel Zaragoza Aragón España



## **Página web del proyecto**

<http://www.rialebro.net>

<http://@deportesrialebro>

---

## **Imagen del Recurso**

# **Paseo Salud**

***"Vida"***

**Alagón: Jueves 9:15/10:15 (PI La**

**Alcala: Martes 10:45/11:45 (Pu**

**Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (PI A**

**Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15(PI**

