Paseos saludables

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Paseo saludables por Sobradiel, de 1 hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseos, 5 minutos de estiramientos. Todo los viernes, de 9;15 a 10:15 h, desde PL Ayuntamiento, del 1 de octubre al 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

Contacto

Blas Latre - 976612312 - deportes@rialebro.net

Fecha de última actualización del recurso

16/12/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Cortes de Aragon 3 50629 Sobradiel Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.rialebro.net
http://@deportesrialebro

Imagen del Recurso

Pase
Salu
"Vida

Alagón: Jueves 9:15/10:15 (Pl La

Alcala: Martes 10:45/11:45 (Pu

Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (Pl A

Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15(Pl