

# Paseos saludables



## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Paseo saludable por la localidad de Pedrola de una hora de duración, nos distribuimos 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseo y 5 minutos de estiramiento. Todos los martes de 11:45 a 12:45, desde polideportivo , del 1 de octubre al 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

## Contacto

Victor Aured - 976612312 - deportes@rialebro.net

## Fecha de última actualización del recurso

16/12/2025

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Calle ACCESO PISCINAS 1 50690 Pedrola Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.rialebro.net>

<http://@deportesrialebro>

---

## Imagen del Recurso

# PASO Salud "Vida"

Alagón: Jueves 9:15/10:15 (PI La)

Alcalá: Martes 10:45/11:45 (Pu)

Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (PI A)

Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15(PI

