

# Paseos saludables

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Paseo saludable por La Joyosa de 1 hora de duración , nos distribuimos 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de de paseo y 5 minutos de estiramientos. Todos los viernes de 10:30 a 11:30, del 1 de octubre al 31 de mayo, (con festivos marcados como calendario escolar)

## Contacto

Blas Latre - 976612312 - deportes@rialebro.net

## Fecha de última actualización del recurso

16/12/2025

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Plaza Francisco de Goya 1 50692 Joyosa, La Zaragoza Aragón España



## **Página web del proyecto**

<http://www.rialebro.net>  
<http://@deportesrialebro>

---

## **Imagen del Recurso**

# **Paseo Salud** *"Vida"*

**Alagón: Jueves 9:15/10:15 (Plaza)**

**Alcala: Martes 10:45/11:45 (Puerto)**

**Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (Plaza)**

**Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15 (Plaza)**

