# Paseos saludables

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Paseo saludable por la localidad de 1 hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseo, 5 minutos de estiramiento. Todos los jueves de 10:30 a 11:30 desde Parque Nicasio Oliveros, del 1 de octubre a 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

## Contacto

Blas Latre - 976612312 - deportes@rialebro.net

## Fecha de última actualización del recurso

16/12/2025

## Situación actual del recurso

Activa

## Localización

Plaza Parque Nicasio Oliveros 1 50639 Figueruelas Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

http://www.rialebro.net
http://@deportesrialebro

## Imagen del Recurso

# Pase
# Salu
## "Vida

Alagón: Jueves 9:15/10:15 (Pl La

Alcala: Martes 10:45/11:45 (Pu

Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (Pl A

Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15(Pl