

Paseos saludables

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Paseo saludables por la localidad de una hora de duración, nos distribuimos en 5 minutos de calentamiento, 50 minutos de paseo y 5 minutos de estiramiento.

Todos los viernes de 9:15 a 10:15, desde Plaza de La Concordia, de 1 de octubre al 31 de mayo (con festivos marcados como calendario escolar)

Contacto

Victor Aured - 976612312 - deportes@rialebro.net

Fecha de última actualización del recurso

16/12/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Plaza concordia 1 50641 Boquiñeni Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.rialebro.net>
<http://@deportesrialebro>

Imagen del Recurso

Paseo Salud *"Vida"*

Alagón: Jueves 9:15/10:15 (Pl La

Alcala: Martes 10:45/11:45 (Puc

Bárboles: Jueves 9:15/10:15 (Pl A

Boquiñeni: Viernes 9:15/10:15(Pl

