Huesca Compasiva, Comunidad que Cuida

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Huesca Compasiva, Comunidad que Cuida es una asociación que recoge e impulsa los principios del movimiento internacional de Comunidades Compasivas. Nace con el propósito de tejer una cultura que ponga el cuidado, la compasión y el acompañamiento en el centro, con la mirada puesta en un foco : el alivio del sufrimiento humano.

El proyecto se centra en tres pilares fundamentales:

- Formación, dirigida a ciudadanía, voluntariado y profesionales, para mejorar las competencias en lo relacionado con cuidados paliativos, acompañamiento integral, comunicación, autoconciencia, gestión emocional y autocuidado.
- Divulgación y sensibilización, a través de charlas, death café, talleres y eventos que fomentan una cultura del cuidado y ayudan a normalizar el diálogo sobre la muerte.
- Acompañamiento, mediante redes comunitarias y voluntarias que ofrecen apoyo a personas que afrontan situaciones de vulnerabilidad, soledad o final de vida.

La asociación actúa en la ciudad de Huesca, promoviendo una comunidad compasiva y participativa, consciente del valor de cuidar y acompañar. Los talleres de formación, club de lectura, death cafés son actividades gratuitas.

Contacto

info@huescacompasiva.org

Fecha de última actualización del recurso

24/11/2025

Situación actual del recurso

Activa

Localización

Calle Alcoraz 4 22002 Huesca Huesca Aragón España



Página web del proyecto

https://www.huescacompasiva.org